

Arreglos para la dinámica de comida

La dinámica de comida no se enfocará sólo en el estilo de vida de muchas etnias del mundo, sino también revelará las actitudes de los participantes acerca de la pobreza y la riqueza.

Prepare pedazos de papel para indicar las mesas asignadas. Es mejor hacer esto el día del entrenamiento, una vez que sepa el número exacto de participantes. Use números pequeños, o colores, para corresponder a cada mesa. Prepare un papel por persona. El número de papeles debe corresponder a los porcentajes de la siguiente lista. Cuando los participantes entran en el área del comedor, tomarán al azar un papel que indica su mesa.

Los colores o números deben estar visibles sobre las mesas para que los participantes puedan localizar fácilmente sus lugares. Cuando lleguen a sus puestos, deberán leer y seguir las instrucciones que encuentren en las mesas. (Vea las “Instrucciones de la mesa”).

Coloque las mesas de la siguiente manera:

- *Mesa de la riqueza (8 por ciento de los participantes)*. Use un mantel, platos de porcelana fina y cubiertos; un centro de mesa o velas y servilletas de tela. El menú deberá incluir carne, vegetales, ensalada, diferentes aderezos, postre, una variedad de bebidas y pan. Debería asignarse un mesonero para servir la mesa. Un guardia o policía, con placa oficial o una gorra oficial, también deberá estar presente para mantener a los mendigos alejados.
- *Mesa(s) de la clase media alta (14 por ciento de los participantes)*. Sin mantel; platos con trozos de carne, pollo o puerco; un vegetal; un carbohidrato; coloque en la mesa una jarra con agua tibia del grifo y vasos. Siente de 4 a 6 personas por mesa.
- *Mesa(s) de la clase media baja (34 por ciento de los participantes)*. Sin mantel; platos con sólo arroz y granos o arroz y maíz; vasos de té caliente y aguado; sólo un tenedor y una cuchara para cada plato. Siente a 7 u 8 personas por mesa.
- *Mesas de la pobreza (44 por ciento de los participantes)*. Coloque al 20 por ciento en una mesa con platos tazones para todos en una mesa sin sillas; sólo con arroz en los tazones y cucharas; agua del grifo a temperatura ambiente en vasos de jugo. Coloque al otro 24 por ciento en una mesa o sobre una tela o tapete sobre el piso con un tazón grande de arroz, sin sillas y sin bebidas. Todos los participantes deberán usar sus dedos para comer del tazón común.

Si su grupo es pequeño, tenga solamente una mesa de pobreza. Use un tazón grande de arroz, sin sillas y sin bebidas. Todos los participantes deberán usar sus dedos para comer.

Instrucciones de la mesa

MESA DE LA RIQUEZA

- Su mesonero/mesonera está allí para servirle. Siéntase en libertad de pedir cualquier cosa que necesite.
- No se levante de su mesa.
- Si alguien viene a su mesa, considérela como intruso y deshágase de él tan pronto le sea posible.
- Usted ha dedicado su día entero al trabajo hoy, así que coma con muchas ganas.

MESA DE LA CLASE MEDIA ALTA

- No se levante de su mesa.
- No regale comida.
- Si los mendigos le piden comida, envíelos a la mesa de la riqueza.

MESA DE LA CLASE MEDIA BAJA

- Usted puede compartir su comida con los de otras mesas.
- Usted puede pedir comida en otras mesas que tienen más comida, pero sólo después que haya terminado lo que se ha puesto sobre su mesa.

MESA DE LA POBREZA

- Coma su comida rápidamente.
- Puede levantarse de su mesa una vez que se haya comido una buena mano de arroz.
- Pídales a los más afortunados que compartan con usted.

Tiempo de retrospectión final

Pídales a los participantes que permanezcan en sus mesas para la retrospectión final.

Pregunte:

- ¿Quién no siguió las instrucciones?
- ¿Alguien no comió?
- ¿Quiénes se sintieron más incómodos?
- ¿Quién lo tomó a juego más que seriamente?
- ¿Cómo sobrellevaría usted al tener que comer lo que se le sirvió día tras día?
- ¿Quiénes somos nosotros (como norteamericanos)?
- ¿Cómo podemos ayudar a los pobres?